**М Е Н Ю М Е Н Ю**

 **На 30 МАРТА** **2022 г. На 30 МАРТА 2022 г.**

 **ЗАВТРАК ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Каша Дружба молочная | 150 | 200 |  | Каша Дружба молочная | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 20/4 | 25/5 | Бутерброд с маслом | 20/4 | 25/5 |
|  Кофейный напиток | 180 | 180 |  Кофейный напиток | 180 | 180 |
|  |  |  |  |  |  |

 **2-ой ЗАВТРАК 2-ой ЗАВТРАК**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  Снежок | 100 | 110 |  |  Снежок | 100 | 110 |
|  |  |  |  |  |  |

 **ОБЕД ОБЕД**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Салат Свекла с сыром | 40 | 60 |  | Салат Свекла с сыром | 40 | 60 |
| Борщ с мясом | 180 | 200 | Борщ с мясом | 180 | 200 |
| Пудинг рыбный со сметано-томатным соусом | 50/25 | 70/30 | Пудинг рыбный со сметано-томатным соусом | 50/25 | 70/30 |
| Картофель отварной запеченный с масл | 110 | 130 | Картофель отварной запеченный с масл | 110 | 130 |
| Хлеб пш., рж. | 60 | 70 |  | Хлеб пш., рж. | 60 | 70 |
| Кисель с повидлом | 150 | 200 | Кисель с повидлом | 150 | 200 |
|  |  |  |  |  |  |

 **ПОЛДНИК ПОЛДНИК**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Запеканка творожная со сгущен мол | 110/20 | 130/20 |  | Запеканка творожная со сгущен мол | 110/20 | 130/20 |
| Чай  | 180 | 200 | Чай  | 180 | 200 |
| Яблоко  | 100 | 115 | Яблоко  | 100 | 115 |
|  |  |  |  |  |  |